

## Information zur Darmentleerung

Pat. Etiketle

Termin: \_\_\_\_\_

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen soll eine **endoskopische Untersuchung des Dickdarms** (Koloskopie) durchgeführt werden. Dafür ist eine gründliche Reinigung des Darmes notwendig. Nur ein vollständig gereinigter Darm sichert ein gutes und aussagekräftiges Untersuchungsergebnis.

Es liegt in Ihrem Interesse, die nachfolgenden Vorbereitungsmaßnahmen genau durchzuführen.

### Besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder Internisten:

-  Ob Sie wichtige Arzneimittel einnehmen müssen, da möglicherweise durch die Trinklösung Medikamente ihre Wirkung verlieren können.
-  Klären Sie, falls Sie blutverdünnende Medikamente (z.B. Thrombo ASS®, Marcumar®, Sintrom®, Plavix®, Lixiana®, Eliquis® ...) einnehmen, ob diese abgesetzt werden können.
-  2 Tage vor der Untersuchung müssen Sie eine Stuhlsorge durchführen (z.B. mit DulcoLax® Dragees, Laevolac®, Molaxole® etc.)
-  Besorgen Sie sich das Rezept für die Entleerung: Moviprep®, Picoprep® oder Pleinvue®.
-  Sind Sie eine sehr große und/oder korpulente Person oder leiden Sie generell eher an Verstopfung, dann empfehlen wir auf alle Fälle 3 Portionen des Entleerungsmittels (15 Uhr, 20 Uhr, 5 Uhr).
-  Besorgen Sie sich vom Hausarzt oder Internisten Ihre aktuelle Medikamentenliste.

### Begleitperson:



Wünschen Sie zur leichteren Durchführung der Untersuchung eine Sedierung („Schlafspritze“), **so muss die Begleitperson mit Ihnen zu der angegebenen Uhrzeit in der Endoskopie eintreffen und andauernd, bis zu Ihrer Entlassung und bis 24h danach, bei Ihnen anwesend sein!**

Die angegebene Uhrzeit ist nicht mit dem Beginn der Untersuchung gleichzusetzen.

Wir werden uns bemühen, die Wartezeiten möglichst kurz zu halten. Leider kann dies nicht immer gewährleistet werden, da möglicherweise Notfälle dringlicher behandelt werden müssen oder vorherige Untersuchungen länger als geplant dauern. Bitten haben Sie hierfür Verständnis.

## Vorbereitungsmaßnahmen:

### 7 Tage vor der Untersuchung:

Sie sollten 7 Tage vor dem Untersuchungstermin folgende Lebensmittel vermeiden:

**Lebensmittel, welche Körner, Samen, Schalen oder Häute enthalten!**



Unverdaute Nahrung oder Kerne können während der Untersuchung das Endoskop verstopfen sowie eventuelle Polypen verdecken und somit die Untersuchung erschweren bzw. das Untersuchungsergebnis nicht aussagekräftig machen.

<p></p> <p>Lebensmittel mit Körnern, Samen und Schalen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Müsli</li> <li>- Mohn</li> <li>- Körnerbrot</li> <li>- Leinsamen</li> <li>- Tomaten</li> <li>- Gurken</li> <li>- Trauben</li> <li>- Kiwis</li> <li>- Orangen</li> <li>- Grapefruits</li> <li>- Mandarinen</li> <li>- Beeren</li> </ul>	<p></p> <p>Lebensmittel, die Blähungen verursachen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Linsen</li> <li>- Erbsen</li> <li>- Bohnen</li> <li>- Sellerie</li> <li>- Karfiol</li> <li>- Kohlrabi</li> <li>- Weiß- und Blaukraut</li> </ul>	<p></p> <p>Schwer verdauliche bzw. faserige Nahrungsmittel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Blattsalate</li> <li>- Paprika</li> <li>- Pilze</li> <li>- Zwiebel, Lauch</li> <li>- Petersilie</li> <li>- Kürbis</li> <li>- Spargel</li> <li>- gebratenes, fettes Fleisch</li> <li>- Eierspeisen</li> <li>- Schnittlauch</li> </ul>	<p></p> <p>Nahrungsmittel, die Sie <u>bevorzugen</u> sollten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mageres gedünstetes Fleisch</li> <li>- Fisch</li> <li>- Reis</li> <li>- Nudeln</li> <li>- Kartoffeln</li> <li>- Semmeln</li> </ul>
---	--	--	---

### 2 Tage vor der Untersuchung:



**Stuhlsorge durchführen!**

(z.B. mit DulcoLax® Dragees, Laevolac®, Molaxole® etc.)

## 1 Tag vor der Untersuchung:

**Morgens:** ein leichtes Frühstück (z.B. 1 kleines Stück Weißbrot und 1 Tasse Kaffee)

**Anschließend keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen!**

**Mittags:** klare Suppe (ohne Einlage und ohne Kräuter) oder klarer Kompottsaft

Sind Sie eine sehr große und/oder korpulente Person oder leiden sie generell eher an Verstopfung, dann empfehlen wir auf alle Fälle 3 Portionen des Entleerungsmittels (15 Uhr, 20 Uhr, 5 Uhr).

### Entleerung mit Moviprep® oder Moviprep® Orange:

Moviprep® enthält 2 Folienbeutel. In jedem Folienbeutel befinden sich ein Beutel A und ein Beutel B. Pro Dosis werden ein Beutel A und ein Beutel B zusammen in 1 Liter Wasser aufgelöst.

**Um 15 Uhr:** 1. Dosis Moviprep® (1 L) plus mind. 2L Flüssigkeit.  
Mögliche Getränke sind Wasser, Tee, klare Suppe, verdünnte Fruchtsäfte, Elektrolytlösungen (Sportgetränke), jedoch **keine Milch und Fruchtsäfte mit Fruchtfleisch und Getränke, die rot gefärbt sind**. Diese 3 Liter müssen Sie in maximal 3 Stunden getrunken haben!

**Um 20 Uhr:** 2. Dosis Moviprep (1 L) plus mind. 2L Flüssigkeit (wie bei 1. Dosis).  
Diese 3 Liter müssen Sie in maximal 3 Stunden getrunken haben!

**Haben Sie den Termin ab 10:00 Uhr, dann trinken Sie die 1. Dosis um 17:00 Uhr und die 2. Dosis am Untersuchungstag um 5 Uhr früh!** Diese 3 Liter müssen Sie in maximal 3 Stunden getrunken haben – dann sollten Sie allerdings nichts mehr trinken.

**Die letzte Ausscheidung muss wie Kamillentee aussehen.**

### Entleerung mit Picoprep®:

Inhalt eines Beutels in eine Tasse mit kaltem Leitungswasser (ca. 150 ml) einrühren. 2-3 Minuten lang umrühren. Die Lösung ist nun weißlich trübe und riecht leicht nach Orange. Wird die Lösung zum Einnehmen beim Umrühren heiß, lassen Sie sie abkühlen. Sobald die Lösung trinkfertig ist, trinken Sie diese unverzüglich.

**Um 15 Uhr:** 1. Dosis Picoprep® (150 ml) trinken. Trinken Sie dann 3 Liter Flüssigkeit in max. 3 Stunden. Mögliche Getränke sind Wasser, Tee, klare Suppe, verdünnte Fruchtsäfte, Elektrolytlösungen (Sportgetränke), jedoch **keine Milch und Fruchtsäfte mit Fruchtfleisch und Getränke, die rot gefärbt sind**.

**Um 20 Uhr:** 2. Dosis Picoprep® (150 ml) trinken. Trinken Sie dann 3 Liter Flüssigkeit (wie bei 1. Dosis) in max. 3 Stunden.

**Haben Sie den Termin ab 10:00 Uhr, dann trinken Sie 1. Dosis um 17:00 Uhr und die 2. Dosis am Untersuchungstag um 5 Uhr früh!** Diese 3 Liter müssen Sie in maximal 3 Stunden getrunken haben – dann sollten Sie allerdings nichts mehr trinken.

**Die letzte Ausscheidung muss wie Kamillentee aussehen.**

### Entleerung mit Pleinvue®:

Die Bestandteile von Pleinvue® sind in 3 verschiedenen Beuteln enthalten. Dosis 1 besteht aus einem Beutel und Dosis 2 besteht aus zwei Beuteln (A+B).

**Um 15 Uhr:** Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf. Rühren Sie um bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu 8 Minuten dauern. Trinken Sie Pleinvue® und zusätzlich 0,5 L klare Flüssigkeit **LANGSAM und SCHLUCKWEISE abwechselnd über einen Zeitraum von 1 Stunde.**

In den nächsten zwei Stunden trinken Sie dann noch 2 L Flüssigkeit.

Mögliche Getränke sind Wasser, Tee, klare Suppe, verdünnte Fruchtsäfte, Elektrolytlösungen (Sportgetränke), jedoch **keine Milch und Fruchtsäfte mit Fruchtfleisch und Getränke, die rot gefärbt sind.**

**Um 20 Uhr:** Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 (A+B) in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf. Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu 8 Minuten dauern. Trinken Sie Pleinvue® und zusätzlich 0,5 L klare Flüssigkeit **LANGSAM und SCHLUCKWEISE abwechselnd über einen Zeitraum von 1 Stunde.**

In den nächsten zwei Stunden trinken Sie dann noch 2 L Flüssigkeit

**Haben Sie den Termin ab 10:00 Uhr, dann trinken Sie die 1. Dosis um 17:00 Uhr und die 2. Dosis am Untersuchungstag um 5 Uhr früh!** Diese 3 Liter müssen Sie in maximal 3 Stunden getrunken haben – dann sollten Sie allerdings nichts mehr trinken.

**Die letzte Ausscheidung muss wie Kamillentee aussehen.**

#### Die Darmspüllösung schmeckt nicht?

- Trinklösung gekühlt aus dem Kühlschrank trinken.
- Mit einem Strohhalm oder aus einer Trinkflasche trinken.
- Geben Sie klare Fruchtsäfte in die Trinklösung.
- Trinken Sie kleine Mengen klarer Säfte oder Tee mit herber Geschmacksnote (z.B. Pfefferminz/Kamille/Grüner Tee/schwarzer Kaffee) dazwischen.
- Zähneputzen, Kaugummi kauen, Menthol-Bonbons und Zitronen-/Orangen-Scheiben lutschen hilft gegen den Geschmack.
- Bei Übelkeit: Pausieren Sie mit der Abführung und versuchen Sie es mit kleineren Portionen.

#### Sie frieren oder haben eventuell Kreislaufprobleme?

- Bequeme, warme Kleidung ist sinnvoll. Zusätzlich ist es sinnvoll, warme Socken mit zur Untersuchung zu bringen.
- Heiße Getränke, wie Tee mit Honig, klare Suppe oder eine Wärmeflasche sorgen für Wohlbehagen.
- Bewegen Sie sich während der Abführmaßnahme.
- Bei Kreislaufproblemen legen Sie sich hin und lagern Sie die Beine hoch.
- Sollten starke Schmerzen auftreten, setzen Sie sich mit Ihrem Arzt in Verbindung!

## Am Untersuchungstag:

### Um jeglichen Stress zu vermeiden:

- Entfernen Sie bitte Ihren gesamten Schmuck und Ihre Piercings zu Hause.

### Der Umwelt zuliebe:

- Nehmen Sie für Ihre Schuhe und Kleidung eine Tasche,
- für Ihre Brille ein Etui,
- für Ihren Zahnersatz eine Zahnprothesenschale mit.



**Nehmen Sie aktuelle Befunde, Ihre aktuelle Medikamentenliste sowie Ihre Einwilligungserklärung ausgefüllt und unterschrieben mit.**

*Haben Sie die Anweisungen genau befolgt, dann kommen Sie mit Ihrer Begleitperson stressfrei und entspannt zu uns in die Endoskopie.*

*Wir freuen uns, Sie bei Ihrer Untersuchung betreuen zu dürfen!*

### Ihr Endoskopie Team



### Kontakt: Interdisziplinäre Endoskopie

#### **Med. Gastroenterologie und Hepatologie**

Ambulanzzeiten: 07:00 - 15:00 Uhr

Tel.: 03842 401 - 2675

#### **Chirurgie**

Ambulanzzeiten: 07:00 - 15:00 Uhr

03842 401 - 2190