Patientenmerkblatt – „Nierenoperation"

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Nachdem bei Ihnen eine teilweise oder vollständige Entfernung der Niere durchgeführt wurde, möchten wir Ihnen gerne wichtige Informationen mit auf den Weg geben.

Zur bestmöglichen Heilung und Vermeidung von Komplikationen sind von Ihnen einige Dinge zu beachten:

1. Um die Bildung von Blutgerinnseln zu vermeiden, führen Sie bitte nach Ihrer Entlassung von unserer Abteilung über die nächsten 2 Wochen die Thromboseprophylaxe in Form von Spritzen ins Unterhautfettgewebe immer zur gleichen Tageszeit weiter fort, wie es in Ihrem Entlassungsbrief empfohlen ist. Bitte beachten Sie dort auch weitere eventuelle Erweiterungen oder Änderungen Ihrer vorbestehenden Medikation.
2. Duschen ist ab Naht- oder Klammerentfernung bzw. bei Intrakutannähten frühestens eine Woche nach der Operation möglich. Vollbäder, Sauna oder Thermalbesuche sollten Sie nach der Operation für 4 Wochen vermeiden.
3. In den ersten sechs Wochen sollten Sie sich körperlich nur leicht belasten (spazieren gehen), erst nach und nach können sportliche Aktivitäten langsam wieder aufgenommen werden.
4. In den ersten 6 Wochen sollten Sie das Heben schwerer Lasten oder schwere körperliche Arbeit vermeiden.
5. Aus urologischer Sicht können Sie alles essen und trinken, was Ihnen bekommt und schmeckt. Pro Tag sollten Sie mindestens 2 l Flüssigkeit zu sich nehmen, sofern keine Trinkmengenbeschränkung besteht.
6. Um die Wundheilung zu unterstützen, sollten Sie Sonnenbäder oder Solarien meiden.
   Es sollte mindestens 6 Monate keine intensive Sonnenbestrahlung direkt auf die Narbe erfolgen.
7. Zwei Wochen nach Entlassung sollte eine Kontrolle bei Ihrem behandelnden Urologen erfolgen. In diesem Rahmen werden dann auch weitere nötige Kontrolluntersuchungen (wie z.B. CT, MR, Blutabnahme etc.) besprochen.

Für Ihre weitere Genesung wünschen wir Ihnen alles Gute!

Das Team der Abteilung für Urologie LKH-Hochsteiermark/Standort Leoben

Urologische Ambulanz
Ambulanzzeiten: 7.00 Uhr – 14.00 Uhr
Tel.: 03842 / 401 - 2634
Fax: 03842 / 401 - 2723

Station
Station GEM 4B
Tel.: 03842 / 401 – 2491

Chefsekretariat
03842 / 401 – 2434