Patientenmerkblatt – „Harnblasenkatheter (DK)“

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
Sie wurden vor kurzem mit einem Harnblasenkatheter (DK) versorgt.

Bitte beachten Sie im Umgang mit dem Katheter folgende Punkte:

Der DK besteht aus Latex oder Silikon und dient dazu, einen **ungehinderten Harnabfluss** aus der Harnblase zu gewährleisten. Der DK wird mit Hilfe eines Ballons in der Blase gehalten, weshalb eine **Entfernung nur durch geschultes Personal** erfolgen soll! Für Sie sichtbar sind ein Anschlussstück für den Beutel, sowie der Ansatz zum Befüllen des Ballons. In seltenen Fällen sehen Sie ein zweites Anschlussstück, dieses wurde unsererseits mit einem grünen Stöpsel verschlossen (diesen keinesfalls entfernen).

Folgende Beschwerden kann ein DK verursachen:

- Gefühl des ständigen Harndrangs
- Unwillkürlicher Harnverlust neben dem DK
- Blasenkrämpfe
- Schmerzen

Sollten Sie unter diesen Beschwerden leiden, kann Ihnen Ihr Hausarzt krampflösende und/oder schmerzlindernde Medikamente (z.B. Novalgin, Buscopan) zum Schlucken oder lokal betäubende Medikamente (z.B. Xylocain Gel) zum lokalen Auftragen an der Harnröhrenöffnung verschreiben.

Es gibt zwei verschiedene Arten von Harnbeutel:

einen Beinbeutel (ca. 500ml Fassungsvermögen), welcher unter der Hose getragen werden kann und einen 24h Stunden Beutel (Nachtbeutel, ca. 2L Fassungsvermögen).

Sind Sie mit einem **Beinbeutel** versorgt, ist **dieser abwechselnd am rechten und linken Bein (täglicher Wechsel) zu tragen**. Der Beutel selbst sollte alle **5-7 Tage getauscht** werden, ein **24h Beutel** sollte alle **10-14 Tage** getauscht werden, bei grober Verschmutzung oder Defekt entsprechend früher. Den Verordnungsschein erhalten sie in weiterer Folge durch Ihren Hausarzt.

Entleeren Sie den Beutel in regelmäßigen Abständen:

Suchen Sie dazu eine Toilette auf, halten Sie den Beutel über die Toilettenöffnung und öffnen Sie das Ventil. Warten sie bis der Beutel vollständig entleert ist und schließen sie danach das Ventil wieder.

Körperhygiene kann und soll ganz normal durchgeführt werden, duschen und baden mit dem Katheter ist problemlos möglich. Reinigen Sie einmal täglich Ihren Intimbereich mit pH-neutraler Seife und Wasser.

Bei folgenden Problemen wenden Sie sich an Ihren Arzt:

- Bei Verlust des Katheters
- Blasenschmerzen und Blasenkrämpfe
- Fieber und/oder Flankenschmerzen
- Stark blutiger Harn
- Kein Urin im Beutel über 3-4 Stunden, ohne dass der Katheter geknickt ist

Sollte der Katheter für längere Zeit verbleiben, ist ein **Wechsel alle 4-6 Wochen** durchzuführen.

Für Ihre weitere Genesung wünschen wir Ihnen alles Gute!

Das Team der Abteilung für Urologie LKH-Hochsteiermark/Standort Leoben

Urologische Ambulanz
Ambulanzzeiten: 7.00 Uhr – 14.00 Uhr
Tel.: 03842 / 401 - 2634
Fax: 03842 / 401 - 2723

Station
Station GEM 4B
Tel.: 03842 / 401 – 2491

Chefsekretariat
03842 / 401 – 2434