



3-Monatskalender TAG/NACHT



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1. Woche							
2. Woche							
3. Woche							
4. Woche							
5. Woche							
6. Woche							
7. Woche							
8. Woche							
9. Woche							
10. Woche							
11. Woche							

Anleitung:

Schreib dir oben drauf, ob dieser Kalender am Tag oder in der Nacht gilt. Wenn deine Hose tagsüber trocken geblieben ist oder du eine trockene Nacht hattest, kannst du das jeweilige Feld mit allem ausmalen was du möchtest (zum Beispiel eine Sonne) oder auch einen Sticker einkleben. Wenn es nicht so gut geklappt hat, kannst du das Feld einfach leer lassen und musst aber nicht traurig sein:

Du wirst es bestimmt bald schaffen 😊



Urologische Ambulanz:

Tel.: 03842/401-2634

Mo – Fr: 7.00 Uhr – 14.00 Uhr