

## Informationsblatt für endoskopische Untersuchungen

Sehr geehrte/r Patient\*in!

### WIR BITTEN SIE DIESES INFORMATIONSBLATT GENAU DURCHZULESEN!

Sie haben kürzlich einen Termin für eine endoskopische Untersuchung mit uns vereinbart. Aus diesem Grund sind einige Vorbereitungen Ihrerseits zu treffen.

Ihr Aufklärungsgespräch für ..... ist am ..... um ..... Uhr.

Ihr Untersuchungstermin für ..... ist am ..... um ..... Uhr.

Sie benötigen für die Untersuchung:

- eine Überweisung
- eine Blutabnahme (Blutbild und INR) nicht älter als 14 Tage
- im Falle einer Coloskopie (Darmspiegelung) ein spezielles Abführmittel
- ein Aufklärungsgespräch mit standardisiertem Aufklärungsbogen (Diomed), nicht früher als 14 Tage, spätestens jedoch am Tag vor dem Untersuchungstermin
- eine Begleitperson, die Sie nach der Untersuchung wieder abholt
- Covid: Nach Beschluss des Bundesministeriums entfällt ab 16.12.2022 die 3G-Nachweispflicht. Das Tragen einer FFP2-Maske ist weiterhin erforderlich.

Bitte bedenken Sie, dass die Analyse der Blutwerte einige Tage in Anspruch nimmt. Vereinbaren Sie daher den Abnahmetermin rechtzeitig. Sollte Ihr Hausarzt/-ärztin im Urlaub sein, suchen Sie die Vertretung auf. Falls Sie blutverdünnende Medikamente einnehmen müssen, besprechen Sie dies bitte mit ihrem Arzt/Ärztin.

Das **Aufklärungsgespräch** können sie nach **Terminvereinbarung** in unserer Ambulanz machen. Auch einzelne Hausärzte/-ärztinnen führen Aufklärungen, mit dem dafür vorgesehenen Fragebogen, durch – bitte fragen Sie daher bei Ihrem Hausarzt/-ärztin nach. Für jede Untersuchung benötigen sie eine erneute Aufklärung. Der Aufklärungsbogen muss vollständig ausgefüllt und von Arzt/Ärztin und Patient\*in an den richtigen Stellen unterzeichnet sein. **Ohne einen korrekt ausgefüllten und unterschriebenen Aufklärungsbogen dürfen wir keine endoskopische Untersuchung durchführen.**

Während der Untersuchung dürfen Sie **keinen Schmuck** tragen. Legen Sie ihn schon zu Hause ab. Wenn Sie eine Coloskopie durchführen lassen, ziehen sie **unbedingt bequeme Kleidung** an (Jogginghose) und bringen Sie **Hausschuhe** mit.

### **Vorbereitung für eine Coloskopie (Darmspiegelung):**

Die Untersuchung ist nur dann aussagekräftig, wenn einwandfreie Sichtbedingungen bestehen. Daher muss der Darm zuvor komplett entleert werden.

**5 Tage vor der Untersuchung** sollten Sie nur leicht Verdauliches essen. Kein Müsli, Vollkornbrot, Leinsamen, kein Obst mit Kernen wie Kiwi, Melonen, Trauben, Tomaten, etc.

**Einen Tag vor der Untersuchung** ist morgens ein leichtes Frühstück erlaubt (Semmel od. Weißbrot mit Tee od. Kaffee), mittags nur noch eine klare Suppe. Ab 16 Uhr beginnen Sie mit der Darmreinigung nach Gebrauchsanweisung des verschriebenen Abführmittels (Pleinvue oder Moviprep). Danach können Sie beliebig viel Flüssigkeit trinken, aber keine Milchprodukte.

Die Vorbereitung ist beendet, wenn nur noch gelblich, klare Flüssigkeit ohne Stuhlbeimengungen ausgeschieden wird.

Wenn Sie ihren Untersuchungstermin **nach 9 Uhr** haben, trinken Sie den 2. Beutel des Abführmittels erst am Untersuchungstag ab 6 Uhr. Bis zwei Stunde vor der Untersuchung können Sie Wasser ohne Kohlensäure trinken. Sie müssen 6 Stunden vor der Untersuchung auf das Rauchen verzichten.

**Am Tag der Untersuchung** kommen Sie bitte **NÜCHTERN** eine halbe Stunde vor dem vereinbarten Termin in unsere Anmeldung im Erdgeschoss.

Mitzubringen ist:

- Überweisung
- Blutbefunde
- Aufklärung falls sie beim Hausarzt/-ärztin gemacht wurde

### **Nach der Untersuchung:**

Wenn Sie ein beruhigendes Medikament erhalten haben, beträgt die Beobachtungsphase danach ca. 1 Stunde (im Hause). Ihr Reaktionsvermögen ist eingeschränkt, aus diesem Grund dürfen Sie für 24 Stunden weder aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, noch an laufenden Maschinen arbeiten oder Vertragsabschlüsse tätigen.

### **COVID-19**

Bei einer Covid-19-Erkrankung bitten wir Sie den Termin zu verschieben.

Wir hoffen, Ihnen mit dieser Information gedient zu haben. Sollten Sie weitere Fragen haben oder die Untersuchung absagen müssen, wenden Sie sich bitte an jedem Werktag in der Zeit von 07.00 bis 15.00 Uhr unter 03852/2080-7604 an uns.

Vielen Dank!

Das Team der Medizinischen Ambulanz

Prim. Dr. Erich Schafflinger Msc